



「金八先生」出演の女優が教える 第一印象を劇的にアップする！ハッピー笑顔づくり

なかのあやか

仲野綾花

コミュニケーション表現講師

「3年B組金八先生パート2智子役」でデビュー。女優時代に培った「表現術」、金八先生の苦い経験や女優活動中の病気などを乗り越えた「心理学スキル」や「ヨガ」など、“実践したこと”を熱く楽しく伝える人気講師。お客様超体感型セミナーは飽きない！楽しい！ためになる！と喜ばれている。

■経歴・職歴

日本大学芸術学部映画学科卒業

中学校3年生(15歳)で「3年B組金八先生パート2小川智子役」でデビュー。その後、舞台女優として活躍。主演、主要キャストでの舞台出演は70作品を越える。寺山修司作2人芝居や『にんじん』の主人公にんじん、ミスくの一やグローブ座現代舞踊での主役マーヤー役、ジャパンアクションクラブ舞台「激突」では服部半蔵の妹、ヒロイン役に抜擢。

女優活動中、ストレスにより突然左耳が聞こえなくなる。ストレスと向き合う一環として、タイ式ヨガを始め、自分の身体の声を聞くようになり、身体も心も元気に。独自で作り上げた「深い呼吸で身体と心づくり」の健康ヨガは沢山の方に喜ばれている。

■講演・研修・セミナーの実績

大和ハウス株式会社安全大会／三菱ビルテクノサービス株式会社安全大会／勝友会安全衛生協力会／アスファルト合材協会安全大会／信友建設安全推進大会／勝俣組安全大会／カンパネ株式会社安全衛生協力会／広島建設株式会社安全大会／鹿島建設株式会社鹿栄会総会／十六銀行従業員組合／日本ガイシ労働組合／ダイエーユニオンアクティブキャップフォーラム4会場(大阪・神戸・千葉・東京)／シチズン労働組合／三越伊勢丹労働組合札幌／三越伊勢丹労働組合函館／愛媛県中小企業団体中央会／川口青年経済人連絡協議会／東浦町商工会／佐久法人会／八王子商工会議所／高岡市商工会／JAあいず／田中徳兵衛商店生販協力会／栃木県自動車整備振興会4支部(佐野・足利・南那須・芳賀)／千葉県自動車整備振興会／用賀中学校PTA／東邦音楽短期大学／他多数

「メレンゲの気持ち」「ちい散歩」など、各メディアでタイ式ヨガを紹介。

■講演の様子・参加者様の声(仲野綾花公式ブログ)

<http://ameblo.jp/nakano-ayaka/entry-11772577382.html>

■保有資格など

ニューコードNLPワークショップトレーナー

ニューコードNLPコーチ

エリクソン催眠セラピスト

顔ヨガ公認インストラクター

タイ式ヨガティーチャー

Dr Kataria 公認 ラフターヨガ(笑いヨガ)ティーチャー